

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
младшей группы №7 «Золотая рыбка»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00-8.00				
Утренняя зарядка	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Занятия	9.00 -9.15 9.25 – 9.40 11.00-11.20 11.30-11.50	8.45 – 9.00 9.50-10.05 10.15-10.30	9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	10.00-10.15
Совместная деятельность	11.50-12.00	9.00-9.50	9.00-9.25 10.05-10.30	9.40-9.50 10.05-10.20	9.00-9.40 9.50-10.00 10.15 -10.30
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50			9.40-.9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-10.40	10.30-11.50		10.20-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки	10.40-10.50	11.50-12.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45				
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45-16.05 16.20-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45- 16.40
Занятия	16.05-16.20				-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.25	16.40-18.25	16.40-18.25	16.40-18.25	16.40-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.25-19.00		18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026 г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
средней группы № 4 «Улыбка»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00			
Утренняя зарядка	-	8.00 – 8.10			
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30				
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.30-8.40	8.30 – 9.00	8.30 – 9.15	8.30 – 9.00	
Занятия	8.40 – 9.00 9.20 – 9.40 10.00 – 10.20	9.00-9.20 11.00 – 11.20 11.30 – 11.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.10 -10.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 11.00 – 11.20
Совместная деятельность	9.00 – 9.20 10.20-10.40	9.30 – 11.00 10.50 – 11.00 11.50 – 12.10	10.00-10.40	10.00 – 10.10 10.30 – 10.40	10.00– 11.00
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.20 - 9.30	9.50 – 10.00	9.50 -10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00	9.30 – 10.40	10.40-12.00	10.40 – 12.00	11.20 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10	10.40-10.50	12.00 – 12.10		
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45				
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 - 16.40	15.45 - 16.40	15.45 - 16.40	15.45 - 16.00 16.20 – 17.00	15.45 – 16.00 16.20 – 17.00
Занятия	16.40 – 17.00			16.00 – 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026 г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
средней группы № 2 «Зайчики»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 8.00				
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30				
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.30-9.10	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.2	8.30 – 9.00
Занятия	9.10 – 9.30 9.40 -10.00 10.10 – 10.30	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.25 – 9.45 9.55 – 10.15 10.25 - 10.45	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20 10.30 – 10.50 10.00 -10.20 10.30 – 10.50
Совместная деятельность	10.30 – 10.40	10.00 – 10.40	10.00 – 10.40	9.00 – 9.25	9.20 – 9.50 10.20 – 10.30 10.50 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40-12.00	10.45 – 12.00	–
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10				
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20			15.00 – 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45			15.20 – 15.45	15.20 - 15.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.40	15.45 - 16.00 16.20 – 16.40	16.05 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 - 16.40
Занятия	-	16.00 – 16.20	15.45 – 16.05		-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
старшей группы № 3 «Светлячки»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 8.20		7.00 – 8.20		
Утренняя зарядка	8.20 - 8.30		8.20 - 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50		8.30 - 8.50		
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10		8.50 – 9.00	8.50-9.00	
Занятия	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 9.00 -9.25 9.30 - 9.55 10.10 – 10.35	9.10 - 9.35 9.45 - 10.10 10.20 – 10.45	10.00 – 10.20 10.30 – 10.50 10.00 - 10.25 10.30 – 10.55	9.00 – 9.25 9.55 – 10.20 10.30 – 10.55	9.00 - 9.25 9.40 – 10.05
Совместная деятельность	10.35 -11.20	10.45 –10.50	10.55 –12.25	9.25-9.45	10.05-10.40
Второй завтрак	9.55 - 10.05	10.10 - 10.20	9.50 - 10.00	9.45 - 9.55	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20 – 12.15	10.50 - 12.15	9.00 – 9.45	10.55 – 12.15	10.40 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25		9.45 – 9.50	12.15 – 12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.55				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35	15.20 – 15.35	15.20 - 15.35		
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 - 16.30	15.35 - 16.30	15.35 –16.10	15.35 - 16.35	
Занятия	15.35 – 16.00		16.10 – 16.35	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.50	16.30 - 18.50	16.35 - 18.50	16.35 - 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026 г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
старшей группы № 5 «Ромашка»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 8.20		7.00 – 7.50	7.00 – 8.20	
Утренняя зарядка	8.20 - 8.30		-	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50		8.50 - 9.10	8.30 - 8.50	
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00		7.50 - 8.00	8.50 - 9.00	
Занятия	9.00 -9.25 10.00 - 10.20 10.30 – 10.50 11.20 - 11.45	9.00 - 9.25 9.45 - 10.10 10.20 – 10.45	8.00 - 8.20 8.30 - 8.50 9.10 - 9.35 9.45 - 10.10	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 11.50 – 12.15	9.25 - 9.50 10.00 - 10.25 10.35 – 11.00
Совместная деятельность	9.25 – 9.50 10.50 – 11.20 11.45 – 12.25	9.25 - 9.45 10.45 - 10.50	10.20 - 10.40	11.40 – 11.50	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20	10.10 – 10.20	10.00 - 10.10	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.50 - 12.15	10.40 - 12.15	10.10 - 11.30	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки		12.15 - 12.25	12.15 – 12.25	11.30 – 11.40	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.55				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55 – 15.00		12.55 - 14.50	12.55 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15	15.00-15.15	14.50 - 15.10	15.00 - 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.15 - 15.35	15.35 – 16.00	15.15 – 15.35	
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.35 - 16.30	15.35-15.45 16.10-16.30	16.00 -16.30	15.35 - 16.30	
Занятия		15.45 - 16.10	15.10 - 15.35	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.50	16.30 - 18.50	16.30 - 18.50	16.30 - 18.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
Приказом № 56-од от 31.08.2026 г.
Заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
старшей группы № 10 «Солнышко»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 8.20		7.00-8.15	7.00-8.10	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30		8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50		8.30-8.50	8.20-8.50	8.30 – 8.50
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 – 9.30	8.50-9.00		8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9.25 9.40 – 10.05 10.15 – 10.40	9.30 – 9.55 10.00-10.20 10.30-10.50	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00 10.20 – 10.45	10.00-10.20 10.30-10.50 11.10 – 11.35	9.00-9.25 9.35-10.00
Совместная деятельность	9.25- 9.40 10.40-10.50	10.50- 12.20	10.25-10.50	9.50-10.00 10.50 – 11.10 11.35-12.20	10.15-10.50
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.20 – 10 30	10.10-10.20	10.20 – 10.30	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10		10.50-12.10	8.50 – 9.40	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20		12.10-12.20	9.40-9.50	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20	15.00-15.20			15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.45	15.20 -15.45			15.25 – 15.45
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45-16.30	15.45 -16.05		15.45 - 16.30	15.45-16.20
Занятия		16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	-	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.50	16.30 -18.50	16.30-18.50	16.30 -18.50	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50 -19.00	18.50-19.00

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026 г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

Режим дня
подготовительной группы № 1 «Веселые утята»
на холодный период года

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 -8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00 -8.10	7.00 - 7.50
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20	8.10-8.20	-
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.50 - 9.15
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.45 – 8.50	8.45 - 9.00	8.45- 8.50	8.45-9.00	7.50 - 8.00
Занятия	8.50 – 9.20	9.00 - 9.20	8.50 – 9.20	9.00 - 9.30	8.00 - 8.20
	9.30 - 10.00	9.30 - 9.50	9.30 - 10.00	9.40 - 10.10	8.30 – 8.50
	10.15 - 10.45	10.05-10.35	10.10 - 10.40	10.30 – 11.00	9.30 – 10.00
		10.45 -11.15	10.50 – 11.20		10.25 - 10.55
Совместная деятельность	10.45-10.50	11.15 - 11.40		11.00 – 11.20	10.55-11.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10	9.55-10.05	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.10	11.40-12.10	11.20 - 12.10		11.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20				
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 -15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20		15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.50			15.20 - 15.50	15.25 -15.50
Игры совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50 - 16.30	15.50 - 16.25	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Занятия		16.25– 16.55			-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -18.50	16.55-18.50	16.30-18.50		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00		

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026 г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
подготовительной группы № 8 «Гномики»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 – 8.20	7.00 - 7.50
Утренняя зарядка	-	8.10 - 8.20			
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 - 9.20	8.20 - 8.50			
Игры в группах, подготовка к занятиям	7.50 – 8.00	8.50 - 9.00			
Занятия	8.00 - 8.20 8.30 - 8.50 9.20 - 9.50 10.00 - 10.30 10.45 – 11.15	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.50	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 11.00 - 11.20 11.30 - 11.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.30 - 11.00
Совместная деятельность		10.50 - 11.10	10.50 - 11.10	11.50 - 12.30	11.00-11.20
Второй завтрак	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20	10.10 - 10.25	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.15 -12.20	11.10 - 12.20	11.10 – 12.20		11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30				12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.20		15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50		15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 - 15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50 - 16.30		15.50 – 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30
Занятия	16.30 – 17.00				-
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.50	16.30-18.50	16.30 – 18.50		16.30 - 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00		18.50- 19.00

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
подготовительной группы № 6 «Дельфинята»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 7.50	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	8.50 – 9.10	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50	8.20-8.50
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	7.50 – 8.00 8.50 – 9.10	8.50- 9.00		8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30 10.55- 11.25	8.00 – 8.20 8.30 – 8.50 9.10 - 9.40 10.05 - 10.35 10.45 - 11.15	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10	8.50 - 9.20 9.00 – 9.20 9.30 - 9.50 9.30 – 10.00 10.20 - 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 -11.00
Совместная деятельность	9.30 – 10.00 10.10 –10.55	12.15 - 12.30	10.50 - 11.10	10.50 - 11.10	11.00-11.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.20 - 10.30	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.25 - 12.20	10.50 -11.35	11.10 – 12.20	11.10- 12.20	11.10 -12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30	12.20-12.30	12.20 - 12.30		12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 -15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15	15.00-15.20	15.00 - 15.10	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.20 – 15.50	15.10 – 15.25	15.20 -15.50	15.20 –15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.35-15.40 16.10 -16.30	15.50-16.30	15.55 – 16.30	15.50 – 16.30	16.10– 16.30
Занятия	15.40 –16.10	-	15.25 – 15.55	-	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -18.50	16.30-18.50	16.30 – 18.50		16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00		18.50-19.00

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Утверждено
приказом № 56-од от 31.08.2026 г.
заведующего ГБДОУ
детского сада №72
компенсирующего вида
Ю.Е. Лысенко

**Режим дня
подготовительной группы № 9 «Радуга»
на холодный период года**

Режимные моменты	Время				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием и осмотр, игры, совместная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 7.50	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 - 8.20			-	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50			8.50 -9.20	8.20 – 8.50
Игры в группах, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00			9.20 – 9.40	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	8.00 – 8.20	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.35 – 10.05	9.40 – 10.10	8.30 – 8.50	9.40 – 10.10
		10.15 - 10.45	11.00 - 11.20	9.40 – 10.10	10.20 – 10.50
		11.00 – 11.30	11.30 – 11.50	10.20 – 10.50	
				11.00 – 11.30	
Совместная деятельность	10.25 – 11.10	10.45 - 11.00	10.20 – 11.00 11.50 - 12.20	11.30 – 12.20	10.50 – 11.30
Второй завтрак	10.15 – 10.25	10.05- 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 - 12.20	11.00-12.20			
					11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00				
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 -15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20			
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 - 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.30 - 15.55
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 – 16.40	15.50 - 16.30	15.55 - 16.30
Занятия			16.40 -17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -18.50	16.30-18.50	17.10 – 18.50	16.30- 18.50	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.50-19.00				

*При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность

прогулки для детей до 7 лет сокращают

документ подписан Электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лысенко Юлия Евгеньевна,
Заведующий

02.09.26 13:05 (MSK)

Сертификат 1591F922A6515510410D9D4D19382E3B