



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72
компенсирующего вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

192071, Санкт-Петербург г, Бухарестская ул, д 33, кор 4, литера А
Телефоны: 8(812) 774-41-05, факс: 8 (812) 774-41-05 E-mail: info.doufr072@obr.gov.spb.ru

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
Протокол № 1 от 29.08.2026

СОГЛАСОВАНО:

С учетом мнения совета
родителей

Протокол № 1 от 29.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от 29.08.2026 № 51/4

Заведующий

Ю.Е. Лысенко

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ**

*в Государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 72 компенсирующего вида
Фрунзенского района Санкт–Петербурга*

Санкт-Петербург

2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №72 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - образовательное учреждение, ГБДОУ) регламентирует организацию образовательной деятельности (далее - ОД) по образовательным программам дошкольного образования в группах компенсирующей направленности.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- § ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- § Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 1 июня 2026 г. № 384 «О внесении изменения в пункт 3 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- § Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 № 86855);
- § Уставом ГБДОУ.

1.3. В группах компенсирующей направленности реализуется образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (в том числе с тяжёлыми нарушениями речи). "Образовательная программа дошкольного образования разработана и утверждена образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Содержание и планируемые результаты образовательной программы соответствуют содержанию и планированию результатов ФАОП ДО.

1.4. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья реализуются в ГБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы образовательного учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) по пятидневной рабочей неделе: понедельник - пятница. Выходные дни - суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. В образовательном учреждении функционируют 10 групп:

- § младшая группа (3–4 года);
- § средняя группа (4–5 лет);
- § старшая группа (5–6 лет);
- § подготовительная группа (6–7 лет).

2.3. Количество воспитанников в группах определяется исходя из расчёта площади на одного ребёнка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.2.4283-26.

2.4. При формировании групп допускается включение воспитанников как одного возраста, так и разных возрастов (разновозрастные группы) с учётом соблюдения санитарных норм и специфики реализуемых образовательных программ.

2.5. Учебный год в ГБДОУ начинается 1 сентября. Если эта дата приходится на выходной или нерабочий праздничный день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.6. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ГБДОУ является занятие.

2.7. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, делится на I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря и II второе полугодие: с 9 января по 31 мая. 2.8. Оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.9. Продолжительность адаптационного периода для воспитанников с ТНР определяется индивидуально с учётом особенностей психофизического развития, структуры речевого нарушения, уровня сформированности коммуникативных навыков и эмоциональной устойчивости ребёнка. В среднем период может составлять от 2 до 6 недель. Решение принимается педагогическим консилиумом (ППк) на основании наблюдений специалистов (учителя-логопеда, педагога-психолога, воспитателя) и с учётом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПк). При необходимости срок адаптации может быть продлён по итогам промежуточного мониторинга.

2.10. В сентябре и мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования (педагогическая диагностика)

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается приказом руководителя образовательного учреждения.

3.2. Начало образовательной деятельности - не ранее 08:00, окончание - не позднее 17:00. При реализации дополнительных общеразвивающих программ окончание занятий для детей до 7 лет допускается до 19:30 с соблюдением перерыва между основной и дополнительной образовательной деятельностью не менее 20 минут.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки и продолжительность ОД устанавливаются в соответствии с СП 2.4.2.4283-26:

Возрастная группа	Продолжительность ОД (мин)	Максимально допустимый объём ОД в день (мин)	Перерыв между ОД (мин), не менее
Младшая группа (3–4 года)	15	30	10
Средняя группа (4–5 лет)	20	40	10
Старшая группа (5–6 лет)	25	50 (до 75 при 1 занятии после дневного сна)	10
Подготовительная группа (6–7 лет)	30	90	10

3.4. Для детей старшего дошкольного возраста ОД может проводиться во второй половине дня после дневного сна - не более 1 занятия в день, с учётом суммарного объёма дневной образовательной нагрузки, установленного санитарными нормами.

3.5. ОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют преимущественно в первой половине дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Во время ОД, а также при использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) статического характера, обязательно проводятся физкультурные минутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

4.2. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

§ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

§ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.5. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования проводятся не менее 3 раз в неделю.

5.Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий (занятий в бассейне) и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия по физическому развитию, включая подвижные игры и элементы спортивных упражнений, проводятся на спортивных площадках, оборудованных с учётом возраста и антропометрических показателей воспитанников.

§ Проведение занятий на открытом воздухе допускается при благоприятных метеорологических условиях (с учётом температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) и в соответствии с климатической зоной, а также при отсутствии медицинских противопоказаний и наличия у воспитанников соответствующей спортивной одежды и обуви

§ В дождливую, ветреную и морозную погоду, а также при иных неблагоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию проводятся в физкультурном зале.

§ Отношение времени затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%,

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

§ ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

§ ниже минус 20 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.

5.4. При организации ОД обеспечивается двигательная активность воспитанников в объёме не менее 1 часа в день с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей, в том числе детей с ОВЗ.

5.5. В структуре режима дня предусматриваются периоды свободной деятельности, прогулок, приёма пищи, дневного сна в соответствии с возрастными физиологическими потребностями и требованиями СП 2.4.2.4283-26.

6. Порядок утверждения режима занятий на конкретный учебный год

6.1 Режим занятий на конкретный учебный год является приложением к реализуемой образовательной программе дошкольного образования.

6.2 Режим занятий на новый учебный год принимается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя не позднее 31 августа предыдущего учебного года, за исключением случаев, когда образовательная программа принимается в середине учебного года в связи с открытием новых групп или реорганизацией образовательной организации. В режим занятий могут быть внесены корректировки в течение учебного года в случаях изменения нормативно-правовой базы, на который он ссылается.

6.3. В детском саду могут быть составлены следующие режимы:

§ режим занятий на холодный период года;

§ режим занятий на тёплый период года;

§ режим занятий на период летней оздоровительной кампании;

§ режим занятий на период карантина;

§ режим занятий в период проведения праздничных мероприятий.

6.4. Все виды действующих режимов занятий воспитанников опубликованы на официальном сайте ГБДОУ и доступны для ознакомления родителей (законных представителей) в помещениях группы детского сада на информационных стендах.

7. Заключительные положения

7.1. Контроль за соблюдением настоящего Положения возлагается на старшего воспитателя и старшую медицинскую сестру.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся приказом руководителя ГБДОУ и согласовываются в установленном порядке.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 72 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Лысенко Юлия Евгеньевна,
Заведующий

01.09.26 14:38 (MSK)

Сертификат 1591F922A6515510410D9D4D19382E3B